

COSMETOLOGÍA

INTRODUCCIÓN AL EJERCICIO

Por: Aidit del Pilar García

REFLEXOLOGÍA FACIAL

Bases y conceptos



¿Qué es y para qué sirve la reflexología?

La técnica de la reflexología se basa en que las distintas partes del cuerpo son centros reflejos que manipulando dichas partes, se estimulan de forma indirecta o refleja otras zonas del cuerpo; de ahí el nombre de la terapia.

Es una técnica milenaria, aplicada por las culturas más avanzadas en medicina y cuidados naturales de la época. Hace más de 5000 años ya se conoció en Egipto, la India y China un tratamiento mediante puntos de presión, el cual más adelante se convirtió en la acupuntura.

Su origen se remonta a varias culturas; la documentación más antigua de la cual se tiene conocimiento es de Egipto.

Se descubrieron papiros en los cuales se hacían reflexología aproximadamente en el año 2.500 a.C, en uno de ellos el paciente le

decía: "no me hagas sufrir" y el terapeuta le contestaba: "agradecerás mis acciones".

Se sabe de antecedentes en India, en escritos ayurvédicos hacia el 1600 a.C, que utilizaban el masaje entre otras cosas para curar lesiones, el cansancio e incluso los efectos de las picaduras de serpiente. Los Indios la introdujeron en China y su práctica es complemento de la medicina tradicional, tomando como fundamento la interconexión energética de órganos y sistemas y el flujo de la energía vital o Qi.





31

DIFERENCIA IDEOLOGICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL

Con el paso del tiempo, la medicina tradicional aceptó y adoptó las terapias reflexológicas siendo reconocida como medio de curación de algunos trastornos y es utilizada como gran apoyo en el tratamiento de enfermedades.

La reflexología en Occidente la inició el **Dr. William Fitzgerald**, estudiando el sistema energético descrito por la medicina tradicional china, promoviendo una terapia basada en el tratamiento de zonas reflejas.



William H. Fitzgerald (1872-1942),



BENEFICIOS DE LA REFLEXOLOGÍA

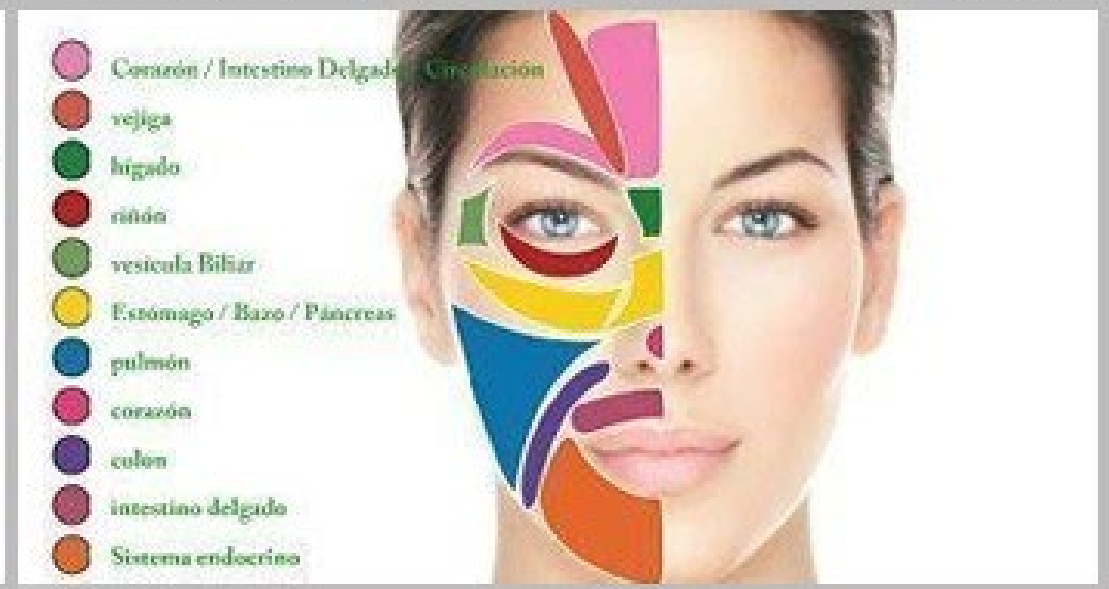
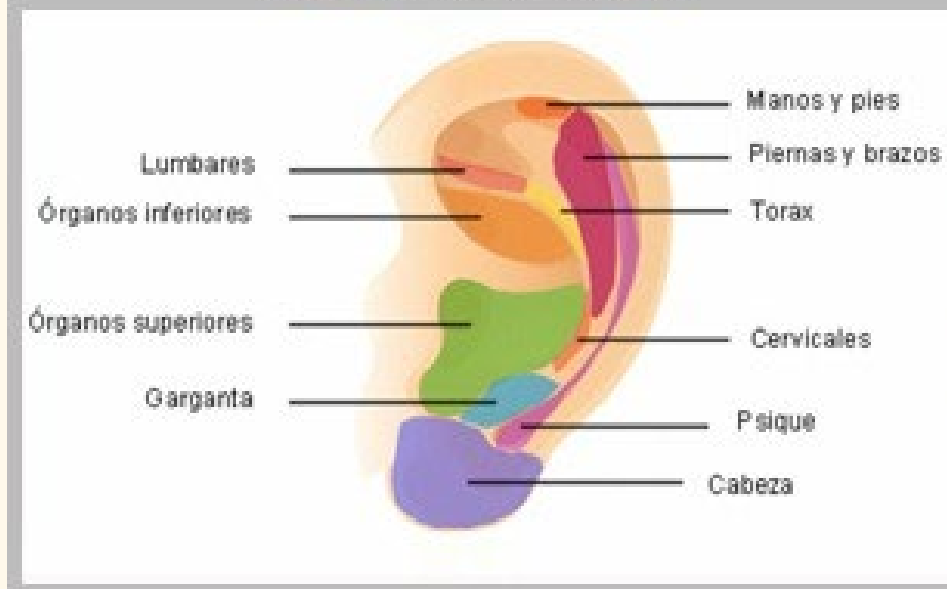
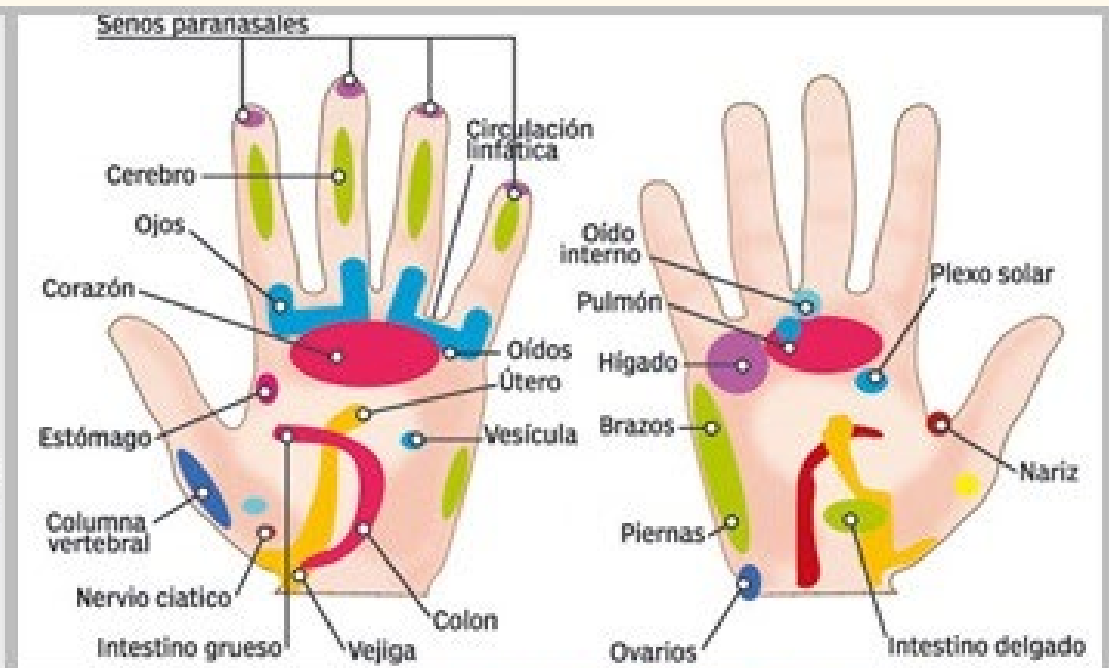
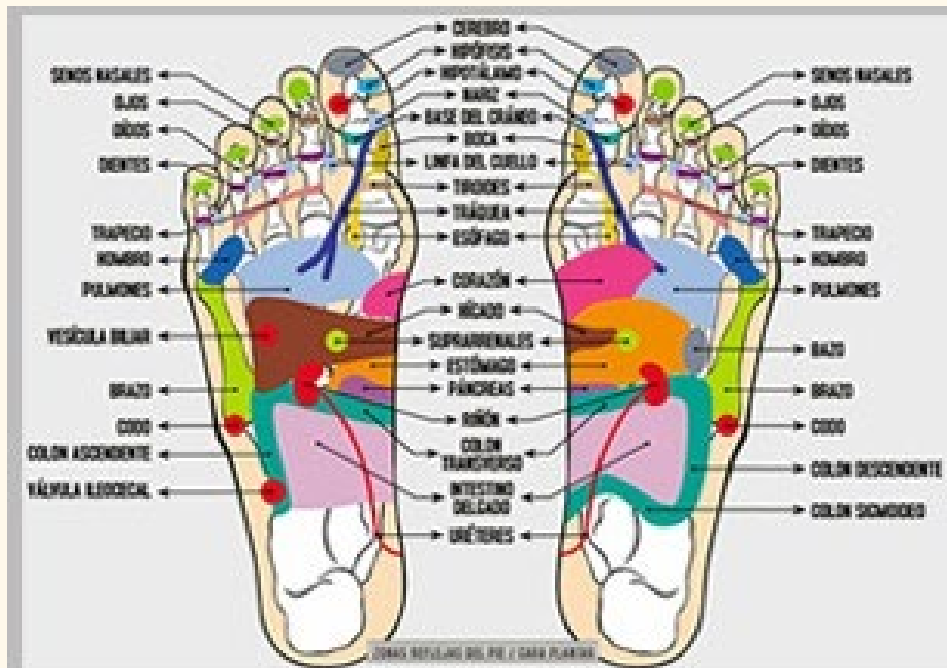
La Reflexología es una buena terapia para personas de cualquier edad, desde un bebé hasta una persona muy anciana, pasando por todas las etapas de crecimiento: pubertad, maduración, gestación, lactancia y menopausia.

Algunos practicantes piensan que la estimulación de puntos reflejos permite la liberación de endorfinas, que son compuestos químicos que se producen en el cerebro y que tienen la propiedad de ser analgésicos. Se generan de una sustancia en la glándula pituitaria y están relacionadas con el control del sistema endocrino- glandular que producen hormonas.

Los usos de la reflexología son numerosos y es especialmente efectiva en los siguientes casos:

alteraciones psicósomáticas, insomnio, ansiedad, depresión, estrés, nerviosismo, problemas de adaptación, hipertensión, hipotensión, taquicardias, problemas digestivos, vértigos, neuralgias, cefaleas, colon irritable, anorexia, etc.





Reflexología facial

Técnica de uso médico y cosmetológico

Basada en la estimulación facial para aumentar la circulación sanguínea, regular la parte química del cuerpo y tratar el estado emocional, esta técnica se utiliza con éxito en tratamientos cosmetológicos, ya que al presionar y estimular puntos y zonas en el rostro, logramos tensar los músculos faciales e irrigar las líneas de expresión ; la piel del rostro se vuelve luminosa y radiante, con vida, realizándose así un “lifting facial” totalmente natural.





Diferencias entre reflexología podal y facial

Respecto a la diferencia entre reflexología podal y facial, el Dr. Marcelo López, médico y refléxologo, explica que “El impulso logrado por la estimulación de una terminal nerviosa en el rostro es mucho más eficaz que el logrado por la estimulación de un punto en el pie por una razón muy sencilla: en la facial, las terminales nerviosas no sólo se encuentran más cerca del cerebro, sino que, además, cuando se estimula un punto nervioso en el rostro, dicho impulso va directamente al cerebro y sigue su camino hasta la zona reticular. Por polaridad inversa, ese estímulo vuelve de la retícula al cerebro, con una carga doblemente mayor a la del estímulo podal, que intensifica su efectividad y su calidad”





謝謝

Thank You

docencia.aidit@gmail.com