

Química Cosmética

Principios Activos

Por: Aidit del Pilar García

PRINCIPIOS ACTIVOS

Conceptos e indicaciones





Biblioteca del Congreso
Nacional de Chile / BCN | Ley Chile

DECRETO 239 | APRUEBA REGLAMENTO DEL SISTEMA NACIONAL DE CONTROL DE COSMETICOS

MINISTERIO DE SALUD

Promulgación: 20-SEP-2002

Publicación: 20-JUN-2003

Versión: Última Versión - 04-NOV-2010

Última modificación: 04-MAR-2010 - Decreto 41

MODIFICACION

CONCORDANCIA

REGLAMENTO

En Chile, para que un producto cosmético pueda ser distribuido, este debe dar cumplimiento a la normativa sanitaria vigente siendo la institución a cargo de su autorización, registro, vigilancia y control, el Instituto de Salud Pública (en adelante e indistintamente "ISP" o "el Instituto")



Tipos y Usos de Productos Cosméticos

Un producto cosmético, o simplemente “cosmético”, se define como cualquier sustancia o preparado que se destine para ser aplicado localmente en el cuerpo humano con fines de embellecimiento, modificación de su aspecto físico o conservación de las condiciones físico químicas normales de la piel y de sus anexos (sistema piloso y capilar, uñas, labios y órganos genitales externos, dientes y mucosas bucales). En ningún caso un producto cosmético tiene una acción farmacológica y no puede ser ingerido ni inyectado.

Todos los productos cosméticos deben contar con autorización sanitaria para ser expendidos, comercializados o distribuidos en el país.



Actualmente la regulación considera diferentes categorías de productos cosméticos, entre ellas:

Productos HBO, que corresponden a:

Producto de Higiene: cosmético cuya finalidad es exclusivamente la de limpiar o procurar aseo personal, entre ellos se encuentran jabones (excepto los de bajo riesgo), shampoo, pastas dentales sin flúor, etc.

Productos de Bajo Riesgo: cosmético que, de acuerdo con su proceso de fabricación, no tiene riesgo de contaminación microbiológica, entre ellos, jabones sólidos, esmalte de uñas, quitaesmalte, ceras depilatorias, lacas para el cabello, sales de baño, entre otros. Es necesario mencionar que el nombre de esta categoría se refiere a un bajo riesgo de contaminación microbiológica y no a un bajo riesgo de ocasionar una reacción adversa.

Productos Odorizantes: cosmético destinado exclusivamente a perfumar, como las colonias, perfumes, agua de colonia, splash, etc.

Cosméticos Especiales: aquellos que conllevan un riesgo específico en su uso, por su formulación, concentración de ingredientes activos o su finalidad, requiriendo de una indicación especial de uso.

Cosméticos uso infantil: que corresponden a cosméticos destinados específicamente a niños menores de 6 años.



¿Qué son los principios activos en cosmética?

Los principios activos son aquellos ingredientes o componente que tienen una acción específica sobre la piel. Además son los encargados de que un cosmético cumpla con la función para la que está elaborado. Por lo tanto, podríamos decir que se trata de los ingrediente más importantes en el mundo de la cosmética, ya que, sus usos definen la calidad y estado de cualquier producto cosmético.

Los principios activos cumplen con una serie de finalidades en concreto, pero, esto no quiere decir que solo lleven a cabo una función. Por eso, se pueden combinar en un solo cosmético y cumplir con distintas funciones.

Éstos pueden ser de origen animal, vegetal o sintético.



¿Cómo funcionan los principios activos en cosmética?

Las fórmulas cosméticas pueden tener una composición en la que uno a varios principios activos tiene participación y que le proveen una función más integral en el tipo de piel para el cual fue creado.

Para saber cómo funcionan los principios activos en cosmética, es fundamental mencionar cuáles son y de qué manera actúan en las superficies corporales. Algunas funciones de estos principios les otorgan el nombre por el que se les conoce:

- Detergentes (que se usa principalmente en jabones)
- Antisolares (en las cremas y productos que protegen la piel de los rayos UV)
- Humectantes (para las cremas corporales)



- Los ingredientes se ordenan según el porcentaje presente en la fórmula (o sea, el ingrediente que mayor cantidad posea la fórmula, irá primero. Generalmente es AGUA).
- Los ingredientes se denominan en inglés. Cuando en la composición se incluyan sustancias de origen vegetal, se indica el nombre científico de la planta de la que proceden, que es en latín, y se acompañan de las palabras water, oil, butter, wax, etc., para indicar que tipo de ingrediente es: hidrolato, aceite, manteca, cera, etc.
- Cuando los ingredientes naturales provienen de cosmética ecológica, el nombre del ingrediente va acompañado de un asterisco.
(*) Un asterisco quiere decir que el ingrediente es ecológico.
- Al final de las fórmulas suelen aparecer las siglas CI seguidas de cinco números. Son los colorantes. Las siglas significan Color Index. Los números pertenecen a los diferentes códigos de las sustancias.



- Los términos **parfum y fragrance** se refieren a lo mismo, a las fragancias de los productos.
- **Conservantes: Parabenos.** Son conservantes seguros si se utilizan a las concentraciones permitidas. Figuran al final de las fórmulas. Actualmente solo hay cuatro permitidos: methylparaben y ethylparaben (máximo 0,4% si van solos o 0,8% si se mezclan) y butylparaben y proylparaben (máximo 0,14% solos o mezclados). Están prohibidos en los productos que se utilizan en la zona del pañal y se recomienda no utilizarlos en fórmulas que van a permanecer en la piel durante horas, en mujeres embarazadas y niños menores de tres años.
- **El sello certificador**, en caso de cosmética ecológica, también debe aparecer visible en el envase.

Para comprobar la composición realmente natural y ecológica de un producto es muy importante tener en cuenta estos factores, así como conocer algunos de los principales ingredientes químicos potencialmente tóxicos que debemos evitar:

 - **parabenos** (con sufijo -paraben).
 - derivados del petróleo como los aceites minerales, las vaselinas (parafinum, petrolatum, ceresin) o las siliconas (dimethicone, -thicone, PEG-).
 - **los sulfatos** (laureth, lauril).
 - **las aminas** (DEA, MEA y TEA).
 - **el aluminio.**



Principales principios activos en cosmética y sus beneficios

La gama de principios activos que podemos encontrar en los productos cosméticos son muy amplios. A continuación, te mostramos los más utilizados, así como los beneficios y efectos en la piel.

Retinol

También conocido como Vitamina A, es uno de los elementos fundamentales a la hora de sostener las células más importantes de la piel. Actúa contra las manchas y demás hiperpigmentaciones, estimula de manera natural la producción de colágeno y elastina. Su uso constante en cosméticos, contribuye a restituir el ácido hialurónico natural.

El retinol de las cremas para el cutis, es el principio activo que posee acción directa sobre el mejoramiento de la apariencia de la piel del rostro, ya que es un potencial regulador de la grasa cutánea y elimina las células muertas.

Conocer la función de cada uno de los principios activos que componen los productos de cosmética, ayuda a elegir los productos que más convienen a la piel. En Material Estética te asesoramos sobre los productos cosméticos de mayor calidad.



Coenzima Q10

Otro de los principios activos que más encontramos en los cosméticos es la coenzima Q10. Considerado uno de los agentes activos más poderosos gracias a sus funciones.

Esta sustancia que ayuda a combatir los radicales libres y proteger la membrana celular, aportando un tacto firme y suave de la piel.

Argán

El argán es un principio activo con funciones antioxidantes e hidratantes, por eso, se trata de un potente activo anti-aging. Se encarga de darle vitalidad a las células madre favoreciendo el rejuvenecimiento de la piel.



Aloe vera

Este es uno de los principios activos en cosmética más utilizados. Sus beneficios y propiedades hacen de esta planta una de las de mayor confianza a la hora de agregar mayor calidad a los productos para el cuidado de la piel. Como principio activo funciona como antiinflamatorio, hidratante y regenerador de tejidos cutáneos.

Colágeno

Forma parte de la llamada “cosmética antiarrugas”. Funciona como reafirmante e hidratante, además de que estimula la producción del colágeno natural de la piel, y posee un efecto tonificador. Junto al Aloe Vera, es uno de los principios activos de cosmética, más importantes. Forma parte de los componentes en los productos de cosmética corporal esenciales.

Ácido hialurónico

Se origina de manera natural en la piel hasta aproximadamente, los 25 años. Su composición química está conformada por moléculas de agua que proveen hidratación a la piel. Como principio activo en cosmética su función consiste en reconstruir las fibras que mantienen los tejidos de la piel e hidratar. Su uso en cosmética se extiende, principalmente, en cremas hidratantes y cremas antiedad.



Ácido glicólico

El ácido glicólico es un derivado de la caña de azúcar y sirve para acelerar el proceso de exfoliación de la piel, y retirar las células muertas. Es apto para tratamientos de acné, pero también es muy efectivo para paliar los efectos del envejecimiento y manchas solares.

Su eficacia depende de su nivel de concentración. En Dermocosmética, suele alcanzar el 10% y posibilita una renovación celular que activa el colágeno que a su vez aporta mayor elasticidad a la piel.

Antioxidantes

Los antioxidantes tienen la función de luchar contra los radicales libres. La vitamina C es un buen aliado para plantar cara a la deshidratación, la pérdida de luminosidad, y los signos de la edad. Por ello, se recomiendan los cosméticos que incluyen esta vitamina en proporciones altas, ya que ayudan también a fabricar más colágeno.



Agua Purificada	WATER(USA) AQUA (UE)
Lauril Sulfato de Sodio (derivado de aceite de coco)	SODIUM LAURY SULFATE-----
Sulfonato de Olefina	SODIUM C14-16 OLEFIN SULFONATE
Betaina de coco	<i>COCAMIDOPROPYL BETAINE</i>
Glucosido de coco	<i>DECYL GLUCOSIDE</i>
Ácido Cítrico	<i>CITRIC ACID*</i>
Metilparabeno	<i>METHYLPARABEN</i>
Cera autoemulsionante aniónica	<i>CETEARYL ALCOHOL; SODIUM LAURYL SULFATE; SODIUM</i>



Aceite de Oliva Extra Virgen	<i>Aceite de Olea Europaea FRUIT OIL</i>
Aceite Saponificado de Coco	<i>SODIUM COCOATE</i>
Aceite de Palma	<i>SODIUM PALMATE</i>
Aceite de semilla de cáñamo	<i>Cannabis Sativa SEED OIL</i>
Aceite de semilla de Jojoba	<i>Aceite de Simmondsia Chinensis SEED OIL</i>
Aceite de Girasol	<i>Helianthus Annuus SEED OIL</i>
Vitamina E	<i>TOCOPHEROL</i>
Cera de abeja	<i>BEESWAX*</i>
Glicerina Vegetal	<i>GLYCERIN*</i>
Afrecho de Avena (OAT)	<i>AVENA SATIVA BRAN" "AVENA SATIVA (OAT) BRAN"</i>



Manteca de Karité	<i>Butyrospermum Parkii</i>
Jugo de parchita	<i>Passiflora Edulis Fruit Juice</i>
Agua de rosa roja	<i>Rosa Damascena FLOWER WATER</i>
Extracto de Frambuesa (RASPBERRY)	<i>Rubus Idaeus FRUIT EXTRACT</i>
Extracto de yuca	<i>Yucca Schidigera ROOT EXTRACT</i>
Gel de Hoja de Aloe Vera	<i>Aloe Barbadensis LEAF JUICE</i>
Aceite de árbol de té (TEA TREE)	<i>Melaleuca Alternifolia LEAF OIL</i>
Aceite de Hoja de Menta	<i>MENTHA ARVENSIS LEAF OIL" "MENTHA PIPERITA OIL"</i>
Aceite de Hoja de Hierbabuena (SPEARMINT)	<i>Mentha Viridis LEAF OIL</i>



Aceite de Hoja de té de Canadá (WINTERGREEN)	<i>Gaultheria Procumbens LEAF OIL</i>
Aceite de Lavanda	<i>Lavandula Angustifolia OIL</i>
Aceite de Canela	<i>Cinnamomum Cassia OIL</i>
Aceite de limón (LEMON)	<i>Citrus Medica Limonum PEEL OIL</i>
Aceite de naranja	<i>Citrus Aurantium Dulcis OIL</i>
Aceite de toronja (GRAPEFRUIT)	<i>Citrus Paradisi PEEL OIL</i>
Aceite de flor de camomila	<i>Anthemis Nobilis FLOWER OIL</i>
Aceite de Jasmín	Jasminum Officinale OIL



謝謝

Thank You

docencia.aidit@gmail.com

MANTO HIDROLIPIDICO

Constituido por:

- Secreciones sudorales: cloruro de sodio, potasio, urea, amoníaco, ac. Láctico y proteínas.
- Secreciones sebáceas: ceramidas, colesterol, ac .grasos libres, restos del proceso de queratinización, ácido Pirrolidón carbónico (PCA).

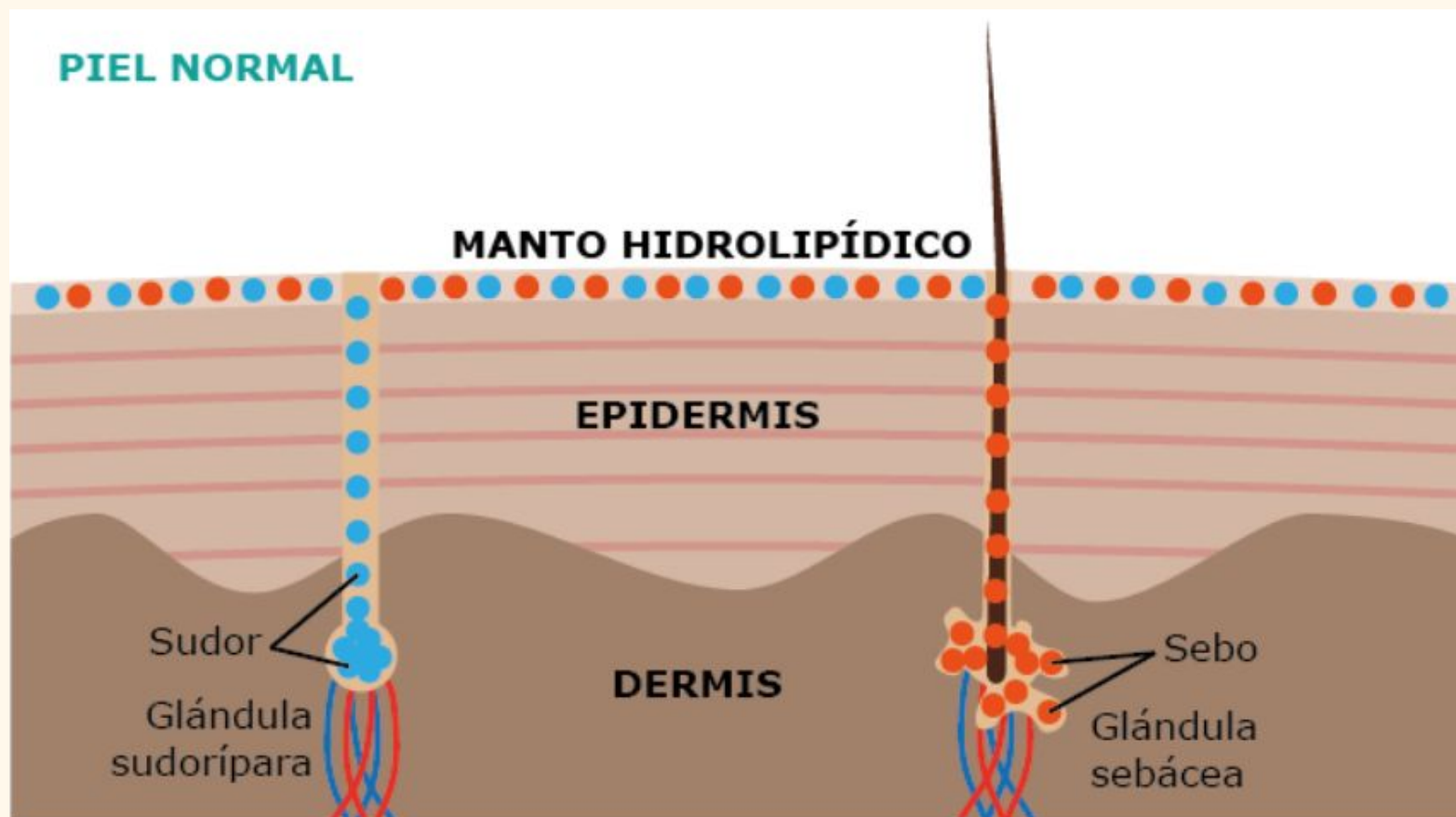
Función:

- Previene sequedad.
- Control microbiano (por eso tiene un PH ácido entre 4,4/5,5).

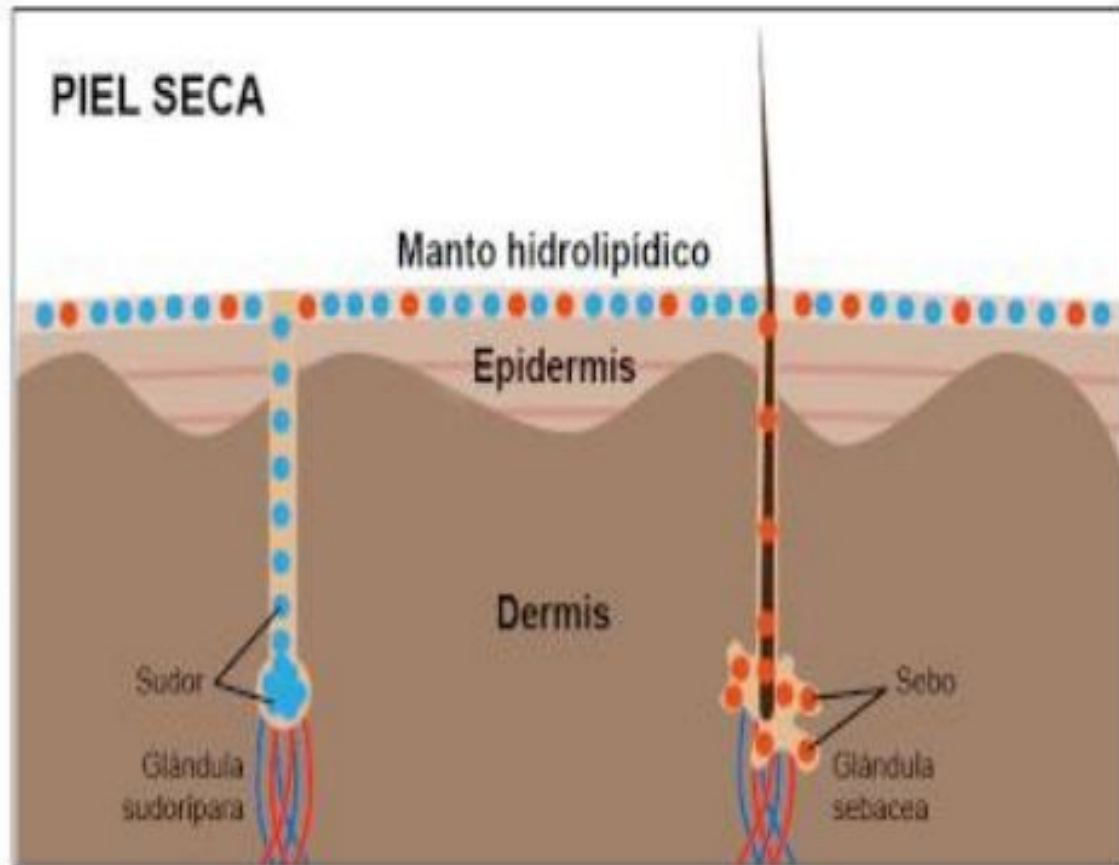
Debe existir equilibrio entre las secreciones sebáceas y sudoríparas para asegurar el correcto funcionamiento del MH. Las alteraciones entre las diferentes emulsiones determinaran los biotipos cutáneos.

El deterioro del MH puede ocasionar la aparición de lesiones sobre la piel y el posterior desarrollo de complicaciones. Por lo tanto, es de fundamental importancia incorporar en la rutina diaria las siguientes acciones sobre la piel:

- Limpieza
- Tonificación
- Hidratación
- Nutrición
- Protección



PIEL SECA



PIEL GRASA

