

Peeling Cosmetológico

Bases y delimitaciones

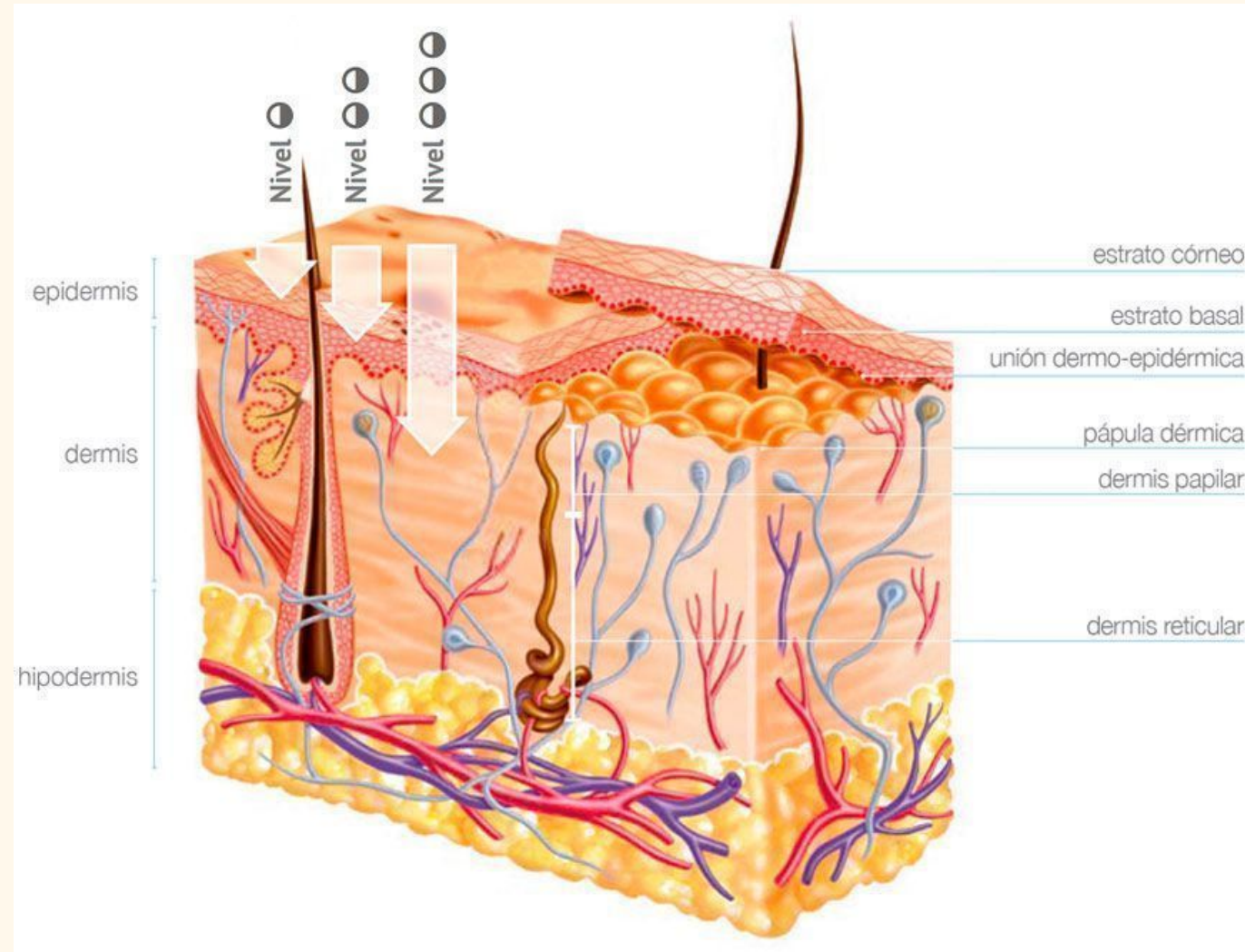
Por: Aidit del Pilar García



¿Qué es un “peeling cosmético”?

El peeling cosmético es un tratamiento estético facial que consiste en generar la descamación de la piel de manera intencionada y controlada.

Este procedimiento se puede realizar a diferentes niveles, dependiendo del objetivo estético.



¿Cuáles son sus principales beneficios?

Eliminan las células más superficiales de la piel,
eliminan la suciedad de los poros evitando la formación de granos o espinillas,
mejoran el aspecto de la piel ya que se vuelve más lisa y las arrugas menos marcadas,
mejoran la circulación de manera que el rostro adquiere un aspecto más luminoso y
mejoran la eficacia de cualquier tratamiento cosmético posterior.



TIPOS DE PEELING

PEELING SUPERFICIAL: Remueve el estrato córneo, granuloso y el estrato espinoso o mucoso de Malpighi. No genera descamación visible y solo se produce un leve eritema en el área tratada. Es ideal para eliminación de maculas, acné y arrugas finas.

PEELING MEDIO: La descamación es mucho más visible e igualmente el eritema. Se utiliza para eliminar maculas sostenidas, acné en fase activa y arrugas superficiales y medias.

PEELING PROFUNDO: acá se remueve hasta el estrato basal o más profundo, hasta delimitar dermis. Este nivel es usualmente utilizado el tratamiento para acné, rosácea, dermatitis seborreica, melanosis facial, despigmentaciones, envejecimiento nivel 2.

Profundidad de los Peelings



¿A qué biotipo cutáneo les recomendarías hacerse un peeling y con qué frecuencia?

Cualquier persona podría beneficiarse siempre y cuando no tenga la piel alterada o sensibilizada. Eso sí, si se usa como complemento a problemas dermatológicos requiere supervisión y seguimiento de un dermatólogo.

Por otro lado, el biotipo y su estado va a condicionar la frecuencia de exfoliación y el tipo de peeling.

Para pieles alipicas es recomendable un peeling químico suave o enzimático una vez cada 20 días.

En pieles grasas simples puede usarse un peeling físico de sílice suave o uno químico moderado con una frecuencia de una vez a la semana.

Las pieles normales o mixtas podrían utilizar cualquier tipo de peeling una vez cada 15 a 20 días.



TECNICAS PARA REALIZAR UN PEELING

Mecánico: se basan en el arrastre mecánico de los corneocitos o células muertas por parte de las partículas sólidas que los componen. Se utilizan productos exfoliantes compuestos de partículas que suelen ser gránulos de tamaño pequeño (sílices). También se realiza mediante el uso de cepillos, cristales, lijas, tornos o piedras, y de igual manera erosionan de forma superficial.

Físico: Se realiza mediante el uso de láser que promueve y acelera el metabolismo de la descamación de la piel.

Enzimáticos: contienen enzimas vegetales procedentes de frutas como la papaya (papaína) o la piña (bromelaína). Estas enzimas al entrar en contacto con la piel se liberan y penetran hasta la primera capa donde favorecen la eliminación de las células más superficiales.

Químicos: consisten en un activo o mezcla de activos químicos que, aplicados sobre la piel, provocan una destrucción limitada y controlada de las células presentes en las capas más superficiales. Dependiendo de los activos exfoliantes utilizados y de su concentración el peeling químico puede afectar a capas más o menos profundas. Una mayor profundidad requiere aplicación y control por parte de un dermatólogo.





Los 7 productos más usados

Peelings enzimáticos

Son ideales para pieles sensibles por su suavidad. Proceden de las frutas y no suelen utilizar ácidos, a menos que se combinen con ellos. No precisan recuperación.

Ácido láctico

Ayuda a aumentar la firmeza y la hidratación de la piel del rostro, siendo el más adecuado para las pieles secas. Se utiliza en las exfoliaciones suaves, dejando el cutis suave, luminoso y libre de manchas oscuras. No requiere tiempo de recuperación.

Ácido Glicólico

Es el más popular por su efectividad y efectos adversos mínimos; el tamaño diminuto de la molécula permite una penetración mayor, por lo que su intensidad es algo mayor que el anterior. Sirva para sanear los poros, terminar con los puntos negros y tratar manchas oscuras, decoloración y acné; así como para suavizar arrugas y el aspecto áspero de la piel. No suele necesitar recuperación, a menos que la concentración haya sido muy elevada.

Ácido mandélico

Procede del extracto de almendras amargas. El ácido mandélico es altamente efectivo en hiperpigmentaciones, arrugas poco profundas y problemas de acné. Es suave, por lo que no necesita recuperación.



Ácido salicílico

Posee propiedades queratolíticas, por lo que es el adecuado para el abordaje de las patologías de descamación de la piel (caspa, dermatitis seborreica, psoriasis, acné...). Sigue considerándose suave, aunque más intenso que los ácidos anteriores. Es importante no usarlo en clientes/as alérgicos/as a la aspirina.

Ácido tricloroacético

Es de intensidad media, precisa un mínimo de 7 días de recuperación y es habitual experimentar algo de dolor durante el tratamiento. Sus indicaciones son variadas, pero, en términos generales, se utiliza para tratar pequeñas arrugas, manchas y lesiones dermatológicas, así como para disimular estrías, secuelas del acné, cicatrices, marcas de injertos o quemaduras.

Fenol

Su alta intensidad hace que solo esté recomendado para los fototipos más claros. Al ser tan fuerte, precisa de anestesia local y medicación contra el dolor posterior al tratamiento, por lo que el tiempo de recuperación se sitúa en torno al mes. Después del procedimiento, la zona tratada se enrojece e inflama. El proceso de cicatrización supone la formación de costras, que se vuelven marrones y terminan desprendiéndose. Es común que la tonalidad rojiza de la piel dure hasta tres meses.

La exfoliación fenólica es de gran utilidad en arrugas profundas, laxitud cutánea, pecas, decoloraciones y manchas fruto de un foto daño intenso; asimismo, se obtienen óptimos resultados en el tratamiento de cicatrices de acné severo y en los post operatorios del lifting, mejorando notablemente la calidad de la piel, que adquiere un aspecto de porcelana.





RESULTADOS DEL PEELING

El peeling cosmetológico tiene como objetivo mejorar la apariencia de la piel tratada; de esta manera , se logra una textura más juvenil, uniforme e hidratada. Los resultados los puedes ver después de la descamación de la piel y cuando el eritema ya no esté. El peeling químico es el verdaderamente mas solicitado en gabinete, porque es con el que se obtienen mayores resultados, además no es invasivo sumando propiedades y beneficios a la piel.







Qué precauciones hay que tomar antes y después?

Antes: Realizar una corrección cosmética básica. Además, es aconsejable hidratar zonas sensibles como el contorno de los ojos y de la boca antes de la aplicación del peeling.

Después: lavar las manos inmediatamente, aun habiendo usado guantes. También cambiar mascarilla , por los gases de los ácidos, en caso de usarlos. esperar 5 minutos y sellar todo el rostro con un producto específico altamente hidratante.

Indicar a la o él cliente que a la mañana siguiente aplicar protector solar con protección alta cada vez que se necesite.





謝謝

Thank You

docencia.aidit@gmail.com