

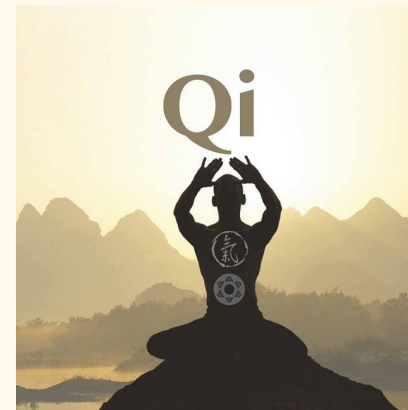


Curso Feng Shui- Nivel I El Qi como Energía Vital

Docente: Sonja Hanel Muñoz.

El Qi

- La energía vital que anima , interrelaciona y lo pone todo en movimiento a través de los distintos ciclos de la vida.
- Esta energía electromagnética invisible es llamada Qi por los chinos , por los hindúes y ki prana o brahmin por los japoneses.
- Es una vibración invisible que conecta la tierra y el hombre con el universo; esa vibración es el Qi.
- Todo lo que existe tiene vida, energía, vibración lo que lo diferencia es la frecuencia de esa vibración.
- La base del Feng Shui es el estudio y la contención de Qi.
- EL QI es la fuerza vital que une y da vida a todo lo que existe, es dispersado por el Viento y retenido por el agua, es dinámico, circula de manera invisible a través de los diferentes espacios.
- Los seres humanos somos afectados por los flujos de Qi cuando recorre nuestro ambiente.



Qi del Universo Surgen sus dos Polos.

- **Sheng Qi o Qi de VIDA**, que es el Qi positivo, que da vida y se mueve en forma ondulante. Cuando fluye positivamente, las personas disfrutan de una existencia armónica. Un lugar hermoso invita a recorrerlo y disfrutarlo.



- **Sha Qi o Qi DE MUERTE**, que es el Qi negativo. Este debilita y se mueve en línea recta. Cuando una casa tiene un Sha Qi, es porque el Qi está estancado o se ha acelerado. Las personas tendrán problemas en su vida cotidiana, en salud. Una casa tiene un **Sha Qi** porque esta bloqueado, suprimido o se ha acelerado.

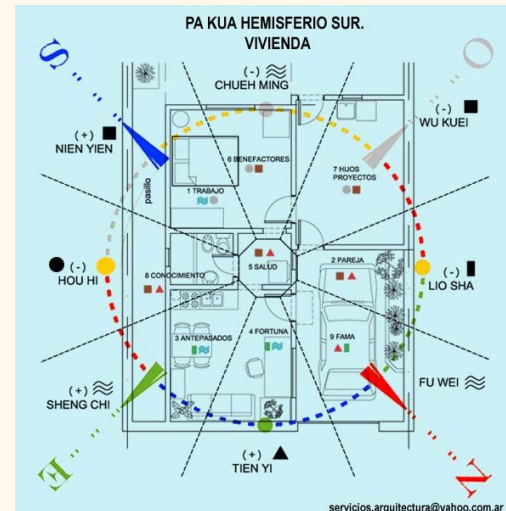


El Qi.

- No es necesario tener un sexto sentido para revisar el Qi de un lugar.
- Basta que observemos con nuestros 5 sentidos.
- Cuando la tierra es fértil y vemos árboles frondosos, césped verde y un jardín que florece, eso es síntoma de buen Qi.
- Un lugar lleno de malezas o la tierra gastada por la erosión, árboles débiles son signos de Sha Qi.
- El agua limpia, moviéndose en forma serpenteante trae buenos augurios, no así el agua estancada, contaminada o una corriente muy rápida.
- Animales salvajes o domésticos sanos, canto de pájaros significan buen Qi.
- Mientras que la presencia de ratas o perros flacos y de feo aspecto son muestras de mal Qi.
- Cuando una casa está limpia, ordenada, con luz y ventilación adecuada, y las personas tienen amor y alegría, hay un **Sheng Qi**. Por el contrario, una casa desordenada, oscura, donde reina el conflicto y las discusiones, tiene un **Sha Qi**.



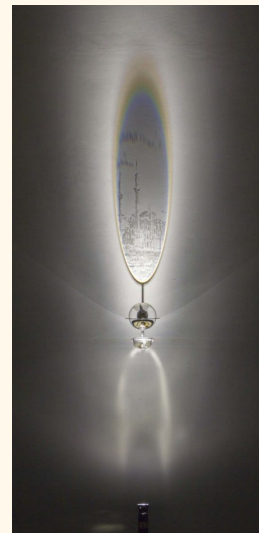
- El Feng Shui estudia qué tipo de Qi llega a una casa según su orientación magnética, cómo ese Qi recorre la casa a través de habitaciones y pasillos, entrando y saliendo por puertas y ventanas, dónde se acelera o estanca y cómo puede corregirse ese flujo energético con la correcta aplicación de los Cinco Elementos y sus ciclos, que son las verdaderas "curas" del Feng Shui.
- Una casa correctamente armonizada con Feng Shui no necesita de extraños objetos chinos, espejos "Baguas", flautas chinas o cristales facetados, pero se percibe la armonía entre las personas y su espacio.



Formas de Qi.

El Qi Tangible Proviene de nuestro entorno local :

- Son los elementos que podemos captar con nuestros cinco sentidos.
- Corresponden a las formas, su ubicación y distribución.
- Sus características de esencia, forma y color.



El Qi Intangible

- No lo podemos ver ni tocar, no obstante se encuentra allí.
- Las dos manifestaciones más evidentes del chi intangible son, la luz y el magnetismo



Tipos de Qi

- **Qi Personal** siempre está combinada con la energía Qi del entorno , influye sobre el estado de ánimo, las emociones, la energía física y sobre la salud. La energía Qi se desplaza por el medio ambiente a través del viento, del agua, de la energía solar, de la luz y del sonido.



Sheng Qi favorable ,es radiante , vibrante , agradable.



Sha Qi desfavorable Algunas situaciones producen tipos indeseables de Qi, causan problemas a sus ocupantes y hasta enfermedades físicas o mentales. Ejemplo, el Qi de un ropero abarrotado y en desorden se transmite a toda la casa y puede provocar vibraciones negativas en todo el lugar.



Qi negativo: construcciones y materiales de decoración ejercen un efecto negativo sobre la energía Qi las fibras sintéticas, los materiales para construcción sintéticos, la iluminación artificial y el aire acondicionado.



Qi estancado: La energía que se desplaza con lentitud y la estancada se originan en los rincones oscuros, en las habitaciones desordenadas y con humedad.



Qi de flujo rápido: La energía Qi que se desplaza con rapidez en línea recta puede desestabilizar el flujo de un edificio entero, por lo que deben evitarse los pasillos largos, los senderos rectos o varios objetos ubicados en línea recta.



La energía Qi de flujo rápido dirigida hacia una persona, puede quitarle parte de su propia energía Qi, provocando que se sienta insegura o baja presión.



El Qi del Entorno

- Los lugares frente o cerca de un lugar conflictivo relacionado con la violencia, la muerte, el dolor o la enfermedad, como un hospital, un cementerio, un matadero, un burdel, una estación de policía generan **Sha Qi**.



- Los parques, plazas, jardines infantiles, bibliotecas, lugares de servicio público, una casa de la cultura, un centro vecinal o un lugar de medicina alternativa o crecimiento personal son lugares que generan **Sheng Qi**.



