



Curso Feng Shui- Nivel I -Yin Yang-5 Elementos

Docente: Sonja Hanel Muñoz.

Yin-Yang.

- La teoría del Yin y Yang proviene del Libro de las Mutaciones, I Ching
- Yin y yang son dos energías opuestas que se complementan
- El Yin y el Yang son fuerzas relativas que no pueden existir la una sin la otra. Esta interdependencia se ilustra en el símbolo de la Gran Polaridad con una semilla negra en la parte blanca y viceversa.
- La existencia de uno depende de la existencia del otro.
- El Yin y Yang es un símbolo de armonía debido al equilibrio que produce la interacción de las dos energías



Yin Yang

La teoría del Yin y el Yang y los diversos modelos de existencia que ha generado es una elaboración del antiguo libro chino sobre la adivinación, el libro de las mutaciones (Yi Jing o I Ching). En este compendio, se refiere a Yang como el principio masculino, se representaba con una línea continua, y yin como el principio femenino, con una línea discontinua.

Estas líneas se agrupaban en ocho trigramas (combinaciones de tres), que simbolizaban todas las permutaciones básicas de las fuerzas y de los fenómenos naturales.

Tradicionalmente, los ocho trigramas se consideraban como una familia.

Tres líneas juntas de yang representaban al padre o al Cielo: El arquetipo yang del principio creativo y activo.

Tres líneas de yin representaban a la madre o a la Tierra: El arquetipo del principio receptivo y pasivo. Los seis hijos de la familia (tres hijas y tres hijos) se conocen con los nombres de Lago, Fuego, Trueno, Viento, Agua y Montaña.

Cada uno de los ocho trigramas también corresponden a una dirección de la brújula y a un período del año, y juntos representan los estados fundamentales de la existencia en el cosmos.



YIN

FEMENINO
PASIVO
NOCHE
INVIERNO
FRESCO/FRIO
OSCURO
BLANDO
CURVO
REDONDEADO
HUMEDO
TIERRA
LUNA
BAJO
AMPLIO
FLORAL
FUERZA EXPANSIVA
LO QUE RETROCEDE

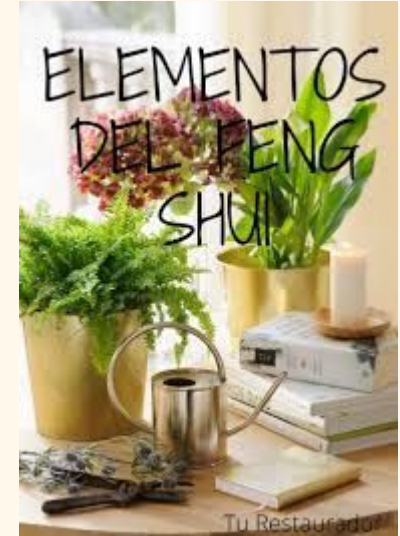


YANG

MASCULINO
ACTIVO
DIA
VERANO
CALIDO/CALIENTE
LUZ/CLARO
DURO
RECTO
ANGULOSO
SECO
CIELO
SOL
ALTO
ANGOSTO
GEOMETRICO
FUERZA CONTRACTIVA
LO QUE AVANZA



Feng Shui Yin-Yang.



La energía emanada de la constante interacción del Yin y el Yang presenta cinco clases o Fases de movimiento del Qi .

- Los 5 elementos representan 5 fases distintas de energía o Qi.
- Para su explicación se utilizan cinco elementos de la naturaleza: El Fuego, la Tierra, el Metal, el Agua y la Madera.
- Cada uno de ellos representa una transformación del Qi y se corresponde con una orientación geográfica, un número, un color, etc.



- Las casas con demasiados elementos Yang son como esos roperos abarrotados de cosas que se derrumban apenas abrimos las puertas.



Predominio Yin

Dormitorios
Baño
Comedores

- El exceso de Yin sugiere vacío, desnudez, soledad, la falta de algo (que nos falta en nuestras vidas salud etc.).



Equilibrio Yin-Yang

Estudio
Sala de Estar

Predominio Yang

Recibidores
Cocinas
Play-rooms



DETERMINA CÓMO SON LOS DIFERENTES AMBIENTES DE TU CASA EN TÉRMINOS DE YIN O YANG

¿CUAL DE LOS 5 ELEMENTOS PREDOMINA EN LOS DIFERENTES ESPACIOS DE TU CASA?

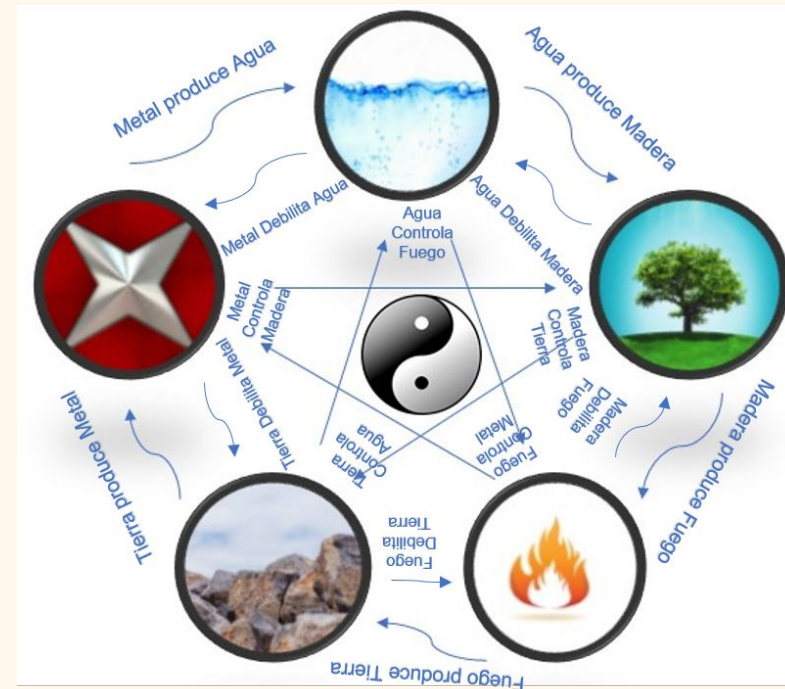
"Cada pequeño cambio que hagas hoy en tu entorno abre las puertas a la armonía y la abundancia en tu vida. ¡Dedica este tiempo para transformar tu energía y verás cómo todo fluye mejor!"



WU XING- La Teoría de los 5 Elementos.

La energía emanada de la constante interacción del Yin y el Yang presenta cinco clases de movimiento, el estudio de estos movimientos representa la base del Wu Xing o la Teoría de los Cinco elementos y constituye una herramienta fundamental para la práctica del Feng Shui.

Las cinco energías son emanaciones de Yin y Yang y se transforman una en otra en un proceso denominado Ciclo Creador, de esta manera, cada una de las cinco energías origina la energía que le sigue.

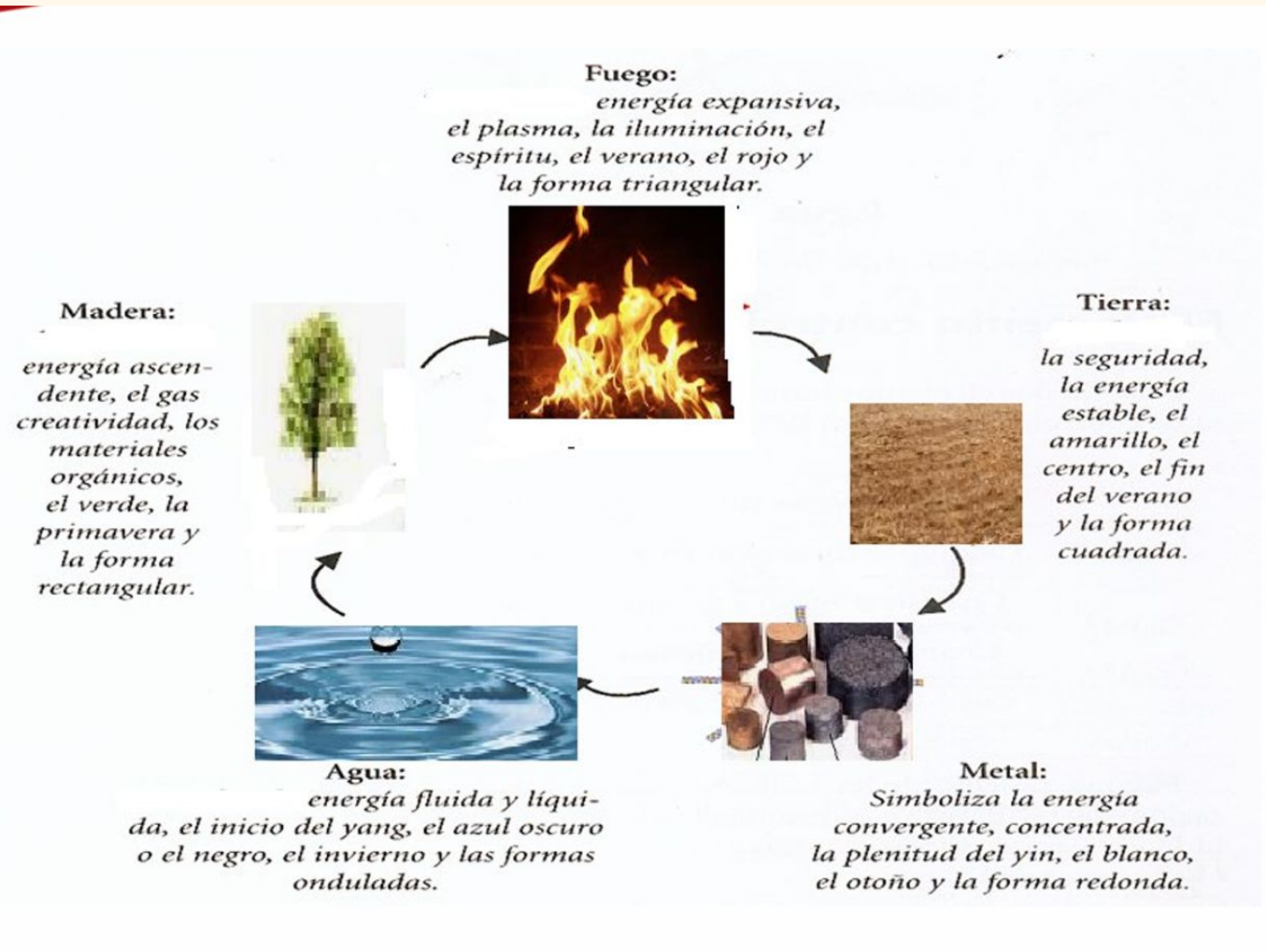


El Qi representado como materia sus fases y cualidades Energéticas.

ELEMENTO	PROPIEDADES	FORMAS	COLORES
AGUA	DESCIENDE , LIBERAL	ONDULADAS	NEGRO, AZUL
MADERA	CRECE , ASCENDENTE	VERDE	VARA , COLUMNA
FUEGO	EXPANSIVA	TRIANGULAR	TONOS DE ROJO
METAL	CONCENTRADO CONVERGENTE	CIRCULAR , ESFÉRICO	BLANCO , PLATEADO , DORADO
TIERRA	ESTABLE EL CENTRO	CUADRADAS O CÚBICA	TONOS AMARILLO Y TIERRA



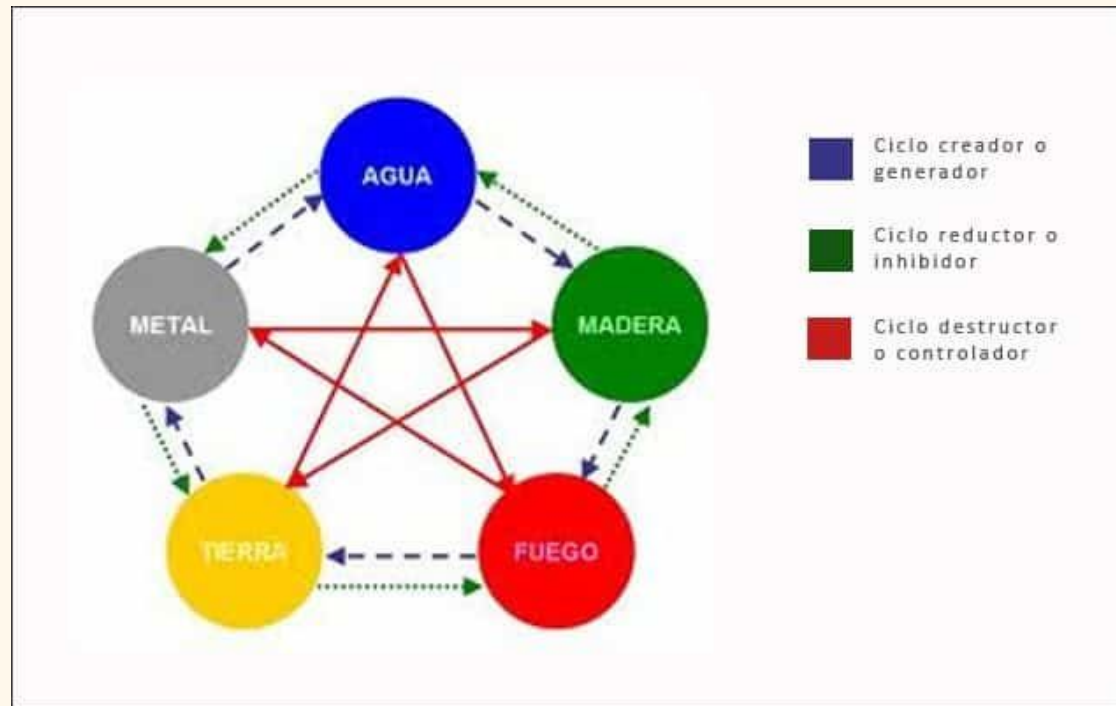
El Ciclo de los 5 Elementos.



Fases de los 5 Elementos.

Los elementos se relacionan entre sí, a través de tres ciclos:

- **Ciclo constructivo**
- **Ciclo reductivo**
- **Ciclo de control**



Ciclo de los 5 Elementos.

CICLO REDUCTIVO	CICLO DE CONTROL	CICLO CONSTRUCTIVO
La madera debilita el agua	La madera consume tierra	El agua nutre la madera
El agua debilita el metal	La tierra estanca el agua	La madera alimenta el fuego
El metal debilita a la tierra	El agua extingue el fuego	El fuego produce tierra
La tierra debilita al fuego	El fuego funde el metal	La tierra crea metal
El fuego debilita la madera	El metal corta la madera	El metal al fundirse produce agua



Para que se ocupan los 5 Elementos.

- Para incentivar áreas o curas
- Para equilibrar ambientes
- Para recrear el movimiento natural de energía dentro de nuestra casa
- Para equilibrar el Qi de nuestra casa

¿Cómo?

- El fuego = color rojo = luz = velas = alfombra roja = tapiz rojo = formas triangulares = animales etc.
- La madera = color verde y violetas = la madera = plantas = tapices con flores, cuadros con flores o árboles



5 Elementos en Nuestra Vida- Fuego.

El Fuego: Es la cocina, hornos, calentadores, las velas, inciensos, TV, computadoras, luces rojas, las formas triangulares y piramidales, el color rojo y violeta, cuadros con alusión al fuego, alfombras rojas.



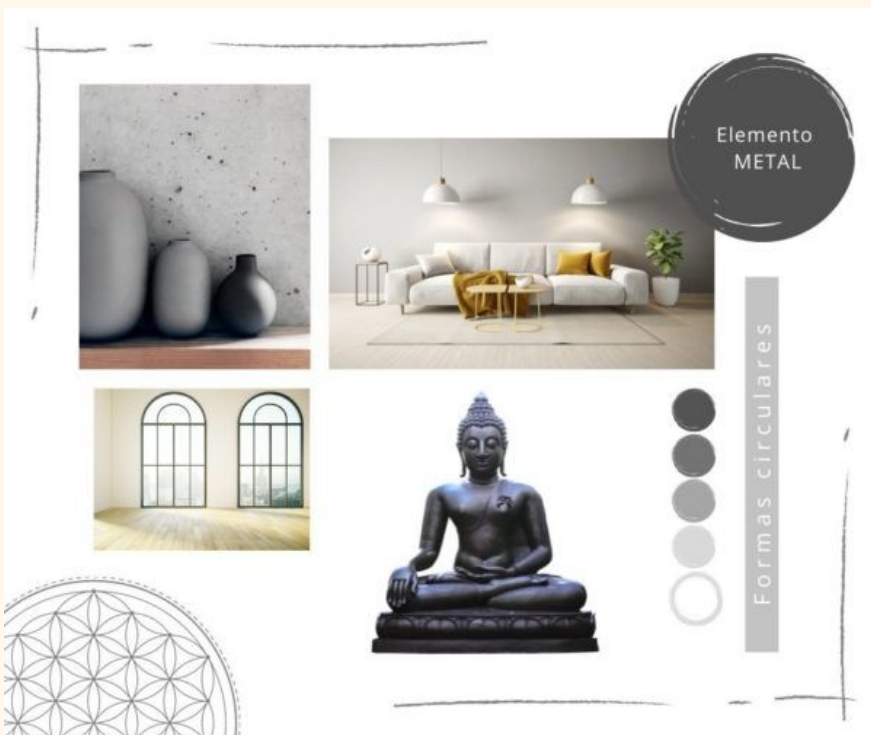
5 Elementos en Nuestra Vida- Tierra.

La Tierra son las cerámicas, piedras, cristales, mármol, las formas cuadradas y planas, tierra, tonos tierra, terracota, ocre, marrón, beige y amarillo claro. Pinturas de paisajes de la naturaleza con predominio de los tonos mencionados.



5 Elementos en Nuestra Vida- Metal.

El Metal son los adornos de metal, las formas circulares, el color blanco o tonos metálicos. Todo tipo de metales, hierro, cromo, plata, aluminio, etc. Esculturas, platos decorativos, móviles de metal, reloj carillón. Formas circulares, esféricas, ovaladas, etc.



5 Elementos en Nuestra Vida- Agua.

El Agua son los acuarios, fuentes, cuencos con agua, las formas ondulantes, el color negro y azul. Pinturas con representaciones acuáticas.



5 Elementos en Nuestra Vida- Madera.

La Madera son las plantas y flores, las formas columnares, el color verde. Los objetos de madera no representan la madera ya que no está viva. Cuadros de bosques, praderas, jardines.

